

Gedächtnistraining 60+



GRATIS-SCHNUPPERSTUNDE

Mit Freude die geistige Fitness stärken

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Menschen ab 60 Jahren.
Mit abwechslungsreichen Spielen und spannenden
Gedächtnisübungen halten wir unsere grauen Zellen in Schwung!
Freude, Humor und gemeinsames Erleben stehen im Mittelpunkt.

Montag, 19. Oktober 2026

14.00 Uhr

Altes weisses Schulhaus Dorf · Dorfstrasse 10, 9300 Wittenbach



Nicole Lehmann-Payern

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung:

hirntastisch@bluewin.ch

078 208 86 25

heitereshirnen.ch

