



# Mit Kindern, für Kinder

Lesen Sie mehr über das erste Jahr der offenen Arbeit mit Kindern auf Seite 3

## Schiesszeiten im Erlenholz

Der Gemeinderat hat den Schiessplan des Jägervereins Hubertus und der Schützengesellschaft Wittenbach für das Jahr 2024 in der Schiessanlage Erlenholz genehmigt.

Seite 2

## OZ Fetzelrunde

Jede Klasse im OZ Grünau ist während 14 Tagen für Ordnung und Sauberkeit auf dem Schulareal zuständig. Das kommt auch bei der Bevölkerung gut an.

Seite 6

wir  
sind **Wittenbach**

# am Puls

Nr. 1/2-24 | 11. Januar 2024

Liebe Wittenbacher\*innen

Ich wünsche Ihnen ein glückliches und gesundes neues Jahr mit vielen Erfolgserlebnissen. Ich freue mich auf ein spannendes 2024 mit Ihrer konstruktiven Mitwirkung. Mitwirkung, indem wir im Kleinen unseren Beitrag leisten, um Grosses bewirken zu können. Sich fragen, wo man sich persönlich engagieren könnte, zum Beispiel in der Freiwilligenarbeit, in einem Verein oder in einer Körperschaft. Unser aktives Dorf lebt von diesen Engagements. Oder die Mitwirkung als aktive Teilnahme an einem Prozess, zum Beispiel an der Ortsplanung. Offen sein, einen Blick über den Tellerrand wagen und verstehen, in welchem grösseren Zusammenhang das Ganze steht. Bereit sein, auch einmal in Varianten zu denken, und versuchen, sich in die Situation des Andern zu versetzen. Wenn man genauer hinschaut

und aufeinander zugeht, gibt es zwischen extremen Positionen immer auch viel Platz für einen goldenen Mittelweg, der vielleicht genau richtig ist. In diesem Sinne freue ich mich auf Ihre konstruktive Mitwirkung.



*P. Bruhin*

**Peter Bruhin**  
Gemeindepäsident

# Schiessplan 2024

Der Gemeinderat hat den Schiessplan des Jägervereins Hubertus und der Schützengesellschaft Wittenbach genehmigt. Der Gemeinderat ist daran interessiert, dass der St. Gallische Jägerverein Hubertus und die Schützengesellschaft Wittenbach die gemeinsame Anlage Erleholz im Rahmen der Verträge und Vereinbarungen erfolgreich nutzen können. Er nimmt

aber auch die Sensibilitäten der betroffenen Umgebung ernst. Möglichst straff gestaltete und eingehaltene Schiesspläne liegen dabei im allseitigen Interesse. Die Schiesszeiten für das Jahr 2024 befinden sich im Rahmen der letzten Jahre und erfüllen die vom Gemeinderat festgelegte Obergrenze von gesamthaft 230 Stunden.

Datum	Vormittag	Nachmittag			
<b>Februar</b>					
Sa, 03.	08.00	12.00	13.00	18.00	JH
<b>März</b>					
Do, 07.			16.30	18.30	JH
Fr, 08.			16.30	18.30	JH
Fr, 15.			16.30	18.30	JH/SG
Sa, 16.	09.00	12.00			JH
Fr, 22.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 23.	09.00	12.00			JH/SG
Sa, 30.	09.00	12.00			JH
<b>April</b>					
Fr, 05.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 06.	09.00	12.00			JH/SG
Fr, 12.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 13.	08.00	12.00	13.30	17.30	JH/SG
So, 14.	08.30	12.00			SG
Fr, 19.			15.00	19.30	SG
Sa, 20.	08.00	12.00	13.30	17.30	JH/SG
Fr, 26.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 27.	09.00	12.00			JH/SG
<b>Mai</b>					
Fr, 03.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 04.	08.00	12.00	13.30	17.30	JH/SG
Di, 07.			15.00	19.30	JH/SG
Fr, 10.	08.00	12.00	13.30	16.00	JH
Fr, 10.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 11.	08.00	12.00	13.30	17.30	JH/SG
Fr, 17.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 18.	09.00	12.00			JH
Fr, 24.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 25.	09.00	12.00	13.30	14.30	JH/SG
So, 26.	09.00	12.00			SG
Fr, 31.			16.30	19.30	JH/SG
<b>Juni</b>					
Sa, 01.	09.00	12.00			JH
Fr, 07.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 08.	09.00	12.00			JH/SG
Mo, 10.			17.30	19.30	SG
Fr, 14.			16.30	19.30	JH/SG

Datum	Vormittag	Nachmittag			
Fr, 21.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 22.	09.00	12.00			JH
Mo, 24.			17.30	19.30	SG
Do, 27.			15.00	18.30	JH
Fr, 28.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 29.	09.00	12.00			JH
<b>Juli</b>					
Fr, 05.			16.30	19.30	JH
Sa, 06.	09.00	12.00			JH/SG
Do, 11.			15.00	19.00	JH
Fr, 12.			16.30	19.30	JH
Fr, 19.			16.30	19.30	JH
Fr, 26.			16.30	19.30	JH
<b>August</b>					
Fr, 02.			16.30	19.30	JH
Sa, 03.	09.00	12.00			JH
Mo, 05.			17.30	19.30	SG
Fr, 09.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 10.	09.00	12.00			JH
Fr, 16.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 17.	09.00	12.00			JH/SG
Fr, 23.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 24.	09.00	12.00			JH/SG
Fr, 30.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 31.	09.00	12.00			JH
<b>September</b>					
Fr, 06.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 07.	09.00	12.00			JH
Fr, 13.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 14.	09.00	12.00			JH
Fr, 20.			16.30	19.30	JH/SG
Sa, 21.	08.30	12.00			JH/SG
Fr, 27.			16.30	19.30	JH
Sa, 28.	08.00	12.00			SG

JH = Jägerverein Hubertus  
SG = Schützengesellschaft Wittenbach

**Publikationsorgan der Gemeinde Wittenbach**  
Erscheint donnerstags in Wittenbach.

**Herausgeber:**  
Politische Gemeinde Wittenbach  
www.wittenbach.ch, 071 292 21 11

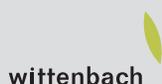
Die aktuellen Inseratetarife sowie Erscheinungsdaten sind online unter [www.ampuls-wittenbach.ch](http://www.ampuls-wittenbach.ch) abrufbar.

**Titelbild:** Gemeinde Wittenbach

**Redaktionsschluss:**  
Montag, 15. Januar, 10.00 Uhr.

**Verlag, Layout, Inserate und Druck:**  
Cavelti AG, Gossau  
ampuls@cavelti.ch, 071 388 81 81

Einsendungen (Inserate und Texte) an [ampuls@cavelti.ch](mailto:ampuls@cavelti.ch).



**Auflage:** 5000 Ex. (gedruckt auf 100% Altpapier, blauer Engel)

# Das erste Jahr offene Arbeit mit Kindern

**Im Januar 2023 startete das neue Angebot der offenen Arbeit mit Kindern (OAK), das mit 60 Stellenprozent aufgestellt ist. Wir von der offenen Arbeit mit Kindern blicken auf ein spannendes und bewegtes erstes Jahr zurück.**

## Mai

«**The Voice von Wittenbach**»: Am Singwettbewerb «The Voice von Wittenbach» trauten sich zahlreiche Mittelstufenkinder auf die Bühne und stellten ihr musikalisches Talent unter Beweis. Rund 40 Besucher\*innen durften wir an diesem

Tag des Angebots entschieden hat. Wir bedauern diesen Entscheid sehr und prüfen mögliche Alternativangebote.

## Juni

**Streetsoccer-Turnier**: Beim Streetsoccer-Turnier zeigten fussballbegeisterte Kinder und Jugendliche ihre Kick-Künste.

## Juli

**Ferienstpass**: Von Bachwanderung über Geräteturnen, im Wald Kugelbahn bauen, selbstgemachten Pralinen bis zum Besuch bei FM1 und TVO: die vielseitigen Angebote der OAK für den FerienSpaß verbuchten grossen Zulauf und waren kurzerhand ausgebucht.

## August

**Eröffnung Kindertreff**: Aus den Ideen der Kinder Wittenbachs ist im Frühjahr 2023 ein Kindertreff gewachsen. Im Rahmen eines Projekts im Schulhaus Kronbühl wurde mit den Kindern ausgearbeitet, wie so ein Raum aussehen soll, was es darin braucht und was man dort machen können sollte. Im August 2023 eröffnete der Kindertreff offiziell für alle Mittel-

stufenschüler\*innen Wittenbachs. Die Kinder bringen laufend neue Ideen ein und gestalten den Treff aktiv mit.

## November

**Familienkino**: Rund 150 Besucher\*innen waren am Familienkino dabei. Gut verpflegt mit Popcorn liessen sich die Kinogäste vom Film «Ratatouille» begeistern.

**Offene Turnhalle**: Auch in diesem Jahr startete das Projekt «Offene Turnhalle» wieder. In Zusammenarbeit mit der Offenen Jugendarbeit und dem Verein fami steht bis im März 2024 einmal pro Monat die Turnhalle für Gross und Klein zur Verfügung: austoben, spörteln, Spass haben.

## Danke

Wir blicken auf ein Jahr voller Erlebnisse und schöner Begegnungen zurück. Wir möchten uns ganz herzlich bei allen Kindern der Gemeinde Wittenbach bedanken. Ihre Kreativität, guten Ideen und ihr grosses Engagement lassen das Angebot stetig weiter wachsen und entwickeln. Ebenfalls möchten wir uns bei unseren Kooperationspartnern, der JAWI, der fami sowie dem Organisationsteam des FerienSpaß, bedanken, welche mit uns gemeinsam verschiedene Angebote auf die Beine gestellt haben. Wir freuen uns auf ein weiteres Jahr, in welchem wir erlebnisreiche Projekte und Events mit und für die Kinder der Gemeinde Wittenbach auf die Beine stellen dürfen.

*Team offene Arbeit mit Kindern |*



*So schaut der gemütliche Kindertreff aus, der sich im alten Dorfschulhaus befindet.*

Nachmittag begrüssen und bereits einen ersten Einblick in den neuen Kindertreff gewähren.

**Kinderbaustelle**: Von Mai bis September öffnete die Kinderbaustelle immer samstags ihre Tore für werkfreudige und baubegeisterte Kids sowie ihre tatkräftigen Eltern und Begleitpersonen. Leider war dies die letzte Durchführung, da sich der Gemeinderat gegen die Weiterfüh-

ring des Angebots entschieden hat. Wir bedauern diesen Entscheid sehr und prüfen mögliche Alternativangebote.

**Hallo OAK! – Zu Besuch in den Schulen**: Es war uns ein grosses Anliegen, uns bei den Kindern persönlich vorzustellen und sie in den neu entstandenen Kindertreff einzuladen. So war die OAK im August bei allen Mittelstufenklassen

## ZU VERMIETEN

**Büroräumlichkeiten ca. 140 m<sup>2</sup>**

**Objekt**: Dienstleistungszentrum Obstgarten, Obstgartenstrasse 20, 9300 Wittenbach

Mit Dachterrasse, eigener Toilette und kleiner Küche.

**Mietzins/Mt.:** Fr. 2340.– inkl. NK

**Mietbeginn:** Ab sofort / nach Absprache

**2-Zimmer-Wohnung**

**Objekt**: St. Gallerstrasse 17, 9300 Wittenbach

**Mietzins/Mt.:** Fr. 875.– inkl. NK

**Mietbeginn:** Ab sofort / nach Absprache

**Kontakt**: Bauverwaltung Wittenbach  
Liegenschaftsverwalter, Thomas Seggiger  
thomas.seggiger@wittenbach.ch,  
071 292 22 42

## Nationentreff verschoben

Der nächste Nationentreff wurde aufgrund des Fastenmonats Ramadan verschoben und findet neu am Samstag, 27. April, statt. Die Mitglieder der Arbeitsgruppe Integration freuen sich jetzt schon auf einen schönen Anlass mit vielen Teilnehmenden.

## TODESFÄLLE DEZEMBER

12. **Bühler geb. Denicolò, Alberta**, von Wildhaus SG, geboren am 30. April 1933, wohnhaft gewesen in Wittenbach, Alterszentrum Kappelhof.

17. **Brülisauer, Baptist Alois** (genannt Bisch), von Appenzell AI, geboren am 26. November 1938, wohnhaft gewesen in Wittenbach, Huebstrasse 2.

19. **Wicki, Milica**, von Escholzmatt-Marbach LU, geboren am 19. Mai 1942, wohnhaft gewesen in Wittenbach mit Aufenthalt im Pflegeheim Bürgerspital, Rorschacher Strasse 92, St. Gallen.

25. **Wirth, Felix Ulrich**, von Eschenbach SG, geboren am 1. März 1963, wohnhaft gewesen in Wittenbach, Grüentalstrasse 14a.

26. **Jankovic, Nedeljko**, von St. Gallen-Tablat SG, geboren am 6. August 1948, wohnhaft gewesen in Wittenbach, Bauholzstrasse 20.

28. **Pesic geb. Cavar, Mira**, von St. Gallen SG, geboren am 15. Juli 1947, wohnhaft gewesen in Wittenbach, Waldsteig 16, 9008 St. Gallen.

## BAUANZEIGEN

Auf der rechtsverbindlichen Publikationsplattform (Link auf [www.wittenbach.ch](http://www.wittenbach.ch)) sind folgende Bauanzeigen zu finden:

- Erstellung zusätzliche Einfahrt, Romanshorerstrasse 98, 9300 Wittenbach; Gesuchsteller: Roland Willi
- Erstellung Luft-Wasser-Wärmepumpe, Bergholz 14, 9300 Wittenbach; Gesuchsteller\*in: Martin Theo und Verena

Die Unterlagen können vom 12. bis 25. Januar im Gemeindehaus Wittenbach im Bausekretariat eingesehen werden.

## Handänderungen im Dezember 2023

Auf der rechtsverbindlichen Publikationsplattform (Link auf [www.wittenbach.ch](http://www.wittenbach.ch)) sind folgende Handänderungen vom Dezember 2023 zu finden:

Veräusserer/Veräusserin	Erwerber/-in	Objekt
<b>Städeli Margrit, Erbgemeinschaft</b> 9306 Freidorf – Gesamteigentum –	<b>Städeli Michael</b> 9306 Freidorf	Wiesenstrasse 1 Zweifamilienhaus, Garage mit 1115 m <sup>2</sup> Boden
<b>Lingenhöle</b> Bertram, 9300 Wittenbach <b>Lingenhöle</b> Florinda, 9327 Tübach – ME zu je ½ –	<b>Schleiss Peter</b> 9300 Wittenbach	Böhlstrasse 29 Einfamilienhaus mit 657 m <sup>2</sup> Boden
<b>Müller Gertrud, Erbgemeinschaft</b> 7270 Davos-Platz – Gesamteigentum –	<b>Jung Karin</b> , 7270 Davos-Platz	Sturzbüchelstrasse 6a 6½-Zimmer-Reihen-Einfamilienhaus
<b>Schäfli Felicitas</b> , Montreal (Quebec) H3T 1G2 Kanada – ½ Miteigentumsanteil –	<b>Walker Daniela</b> , 9008 St. Gallen (Politische Gemeinde Wittenbach)	Waldsteig 7 Wohnhaus mit 536 m <sup>2</sup> Boden
<b>Zimmermann Edith, Erbgemeinschaft</b> 9300 Wittenbach – Gesamteigentum –	<b>Häusler Monika</b> , 9300 Wittenbach	Fichtenstrasse 1 Einfamilienhaus mit 816 m <sup>2</sup> Boden

### Jeweils Freitag

**Aquawell-Wassergymnastik der Rheumaliga** ■ Hallenbad Sonnenrain ■ Rheumaliga SG, GR, AI/AR und Fürstentum Liechtenstein ■ Kurs 1: 13–13.45 Uhr ■ Kurs 2: 13.45–14.30 Uhr ■ [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## JANUAR

### Mittwoch, 17. Januar

**Vertrauen bringt Veränderung** ■ zeit-raum wittenbach, ehemaliges weisses Schulhaus Dorf ■ Verein zeit-raum wittenbach ■ 19.30 Uhr ■ [www.zeit-raum-wittenbach.ch](http://www.zeit-raum-wittenbach.ch)

### Donnerstag, 18. Januar

**Rägebogä** ■ Evangelisches Kirchgemeindezentrum Vogelherd ■ Rägebogä Wittenbach ■ 9.30–11 Uhr

### Freitag, 19. Januar

**Wanderung in Gais** ■ 60plus Wittenbach

### Sonntag, 21. Januar

**Offene Sporthallen** ■ Turnhalle Steig ■ Fami Wittenbach ■ 10–12 Uhr ■ [www.fami-wittenbach.ch](http://www.fami-wittenbach.ch)

### Dienstag, 23. Januar

**Zwirbeltreff** ■ Familienwerk ■ Zwirbeltreff ■ 15–17 Uhr

## FEBRUAR

### Dienstag, 6. Februar

**Kontaktstunde Pro Senectute (bitte anmelden)** ■ Gemeindehaus Wittenbach (Raum 104 / Obergeschoss) ■ Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land ■ 14–15 Uhr ■ [www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)

**Kontaktstunde Pro Senectute** ■ Alterszentrum Kappelhof, Haus 1 (kleiner Saal) ■ Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land ■ 15.15–16.15 Uhr ■ [www.sg.prosenectute.ch](http://www.sg.prosenectute.ch)

## RÄUMUNG VON GRABFELDERN UND URNENNISCHEN

Das Bauamt Wittenbach wird ab März 2024 die folgenden Gräber räumen:

(Ablauf der Grabesruhe nach Art. 23 des Reglements über die Friedhöfe und das Bestattungswesen und nach Art. 12 des Gesetzes über die Friedhöfe und die Bestattungen)

### Friedhof Vogelherd

Urnenwand I	Urnennischen	Nr. 9	(beigesetzt 2013)	Hohl-Lanker Anny	(Ablauf der Grabesruhe nach Art. 23 des Reglements über die Friedhöfe und das Bestattungswesen und nach Art. 12 des Gesetzes über die Friedhöfe und die Bestattungen)	
		Nr. 10	(beigesetzt 2013)	Böllli Daniel		
		Nr. 12a	(beigesetzt 2011)	Kuhn-Löffler Iris		
		Nr. 12b	(beigesetzt 2013)	Kuhn Rudolf		
		Nr. 19	(beigesetzt 2013)	Naef Hansruedi		
		Nr. 20	(beigesetzt 2013)	Kuhn Hanni		
Urnenwand II	Urnennischen	Nr. 21a	(beigesetzt 2013)	Senn Kurt		Die Angehörigen dieser Verstorbenen werden höflich gebeten, den allenfalls noch vorhandenen Grabschmuck bis Ende Februar 2024 zu räumen. Falls Materialien (Grabsteine, Pflanzen usw.) bis zu diesem Zeitpunkt nicht entfernt sind, übernimmt diese Aufgabe das Bauamt. Nach Ablauf dieser Frist wird über die Grabmäler und Pflanzen entschädigungslos und ohne weitere Benachrichtigung verfügt. Nachträgliche Eigentumsansprüche können nicht anerkannt werden. Bei allfälligen Fragen wenden Sie sich bitte an das Bestattungsamt Wittenbach, Luca Brülisauer, 071 292 21 25.
		Nr. 21b	(beigesetzt 2013)	Senn Gregory		
		Nr. 27	(beigesetzt 2013)	Frischknecht Elli		
Urnenwand IV	Urnennischen	Nr. 64a	(beigesetzt 2007)	Dohm Manfred		
		Nr. 64b	(beigesetzt 2013)	Dohm Karin		
Urnengräber	2. Reihe	Nr. 94	(beigesetzt 2008)	Imfeld-Walser Margrit		
		Nr. 95	(beigesetzt 2008)	Altherr Urs		
	3. Reihe	Nr. 96	(beigesetzt 2008)	Schadegg Elise		
		Nr. 97	(beigesetzt 2008)	Näf Max		
Einzelgräber	1. Reihe / Feld V	Nr. 89	(bestattet 2003)	Ettlinger Kurt		
		Nr. 91	(bestattet 2003)	Rothen Walter		
Einzelgräber	2. Reihe / Feld V	Nr. 89	(bestattet 2003)	Ettlinger Kurt		
		Nr. 91	(bestattet 2003)	Rothen Walter		
<b>Friedhof Ulrichsberg</b>						
Urnenwand I	Urnenplatten	Nr. 2	(beigesetzt 2013)	Thür-Keusch Dora		
		Nr. 9	(beigesetzt 2013)	Studer-Koller Verena		
		Nr. 10	(beigesetzt 2013)	Signer Franz		
		Nr. 12	(beigesetzt 2013)	Löpfe-Bernet Christina		
		Nr. 13	(beigesetzt 2013)	Meyer Raphael		
		Nr. 14	(beigesetzt 2013)	Schmid Johann		
Urnengräber	1. Reihe / Feld IV	Nr. 74a	(beigesetzt 2008)	Rieser Sascha		
		Nr. 74b	(beigesetzt 2008)	Rieser Edwin		
		Nr. 75	(beigesetzt 2008)	Sutter Ernst		
Urnendoppelgräber		Nr. 4a	(beigesetzt 2003)	Pichler Kurt		
		Nr. 4b	(beigesetzt 2011)	Pichler Wolfgang		
Einzelgräber	2. Reihe / Feld 1	Nr. 337	(bestattet 2003)	Häfele-Eigenmann Anna		
		Nr. 338	(bestattet 2003)	Baumann Karl		
		Nr. 339	(bestattet 2003)	Ebneter-Sutter Hulda		
		Nr. 340	(bestattet 2003)	Schildknecht Eugen		
		Nr. 341a	(bestattet 2003)	Lengwiler Franz Josef		
		Nr. 341b	(bestattet 2003)	Lengwiler-Hirschorn Anna (Urne)		
Familiengräber	6. Reihe	Nr. 42a	(bestattet 1986)	Auer Hans		
		Nr. 42b	(bestattet 2003)	Auer-Sager Luise		
		Nr. 44a	(bestattet 1987)	Wick Mathias		
		Nr. 44b	(bestattet 2005)	Wick-Popp Julie		

## Suchen Sie eine neue Herausforderung mit grosser Selbständigkeit und Verantwortung?

**SPITEX REGIOWITTENBACH** Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort

**Dipl. Pflegefachperson HF / FH / AKP  
30 – 80 % mit Zusatzfunktion Berufsbildner\*in**

### Was sind Ihre Hauptaufgaben?

- Im Zentrum steht die umfassende und ganzheitliche Pflege Ihrer Klient\*innen im häuslichen Umfeld
- Den Pflegeprozess gestalten Sie aktiv mit und engagieren sich für die Weiterentwicklung der Pflegeprofession
- Mit den Teamkolleg\*innen verschiedener Professionen und den Mitarbeiter\*innen der Führung arbeiten Sie eng zusammen
- Ihr Wissen teilen Sie gerne mit unseren Lernenden und Studierenden

### Was zeichnet Sie aus:

- Sie sind eine diplomierte Pflegefachperson HF/FH/AKP, evtl. mit SVEB 1
- In einem dynamischen Berufsumfeld mit rasch wechselnden Klient\*innensituationen blühen Sie richtig auf
- Sie sind reflektiert, entwickeln sich gerne weiter und die Übernahme von Verantwortung ist für Sie eine Selbstverständlichkeit

- Die interdisziplinäre Zusammenarbeit ist Ihnen wichtig und Sie pflegen professionelle Beziehungen
- In einer innovativen und entwicklungsorientierten Umgebung fühlen Sie sich wohl und bringen sich ein

### Was können wir Ihnen bieten:

Bei uns erwartet Sie ein motiviertes, humorvolles und hilfsbereites Team.

Die Einführung wird sorgfältig und individuell gestaltet.

Auch Ihrer Weiterentwicklung steht nichts im Wege, wir fördern interne und externe Weiterbildungen.

Zeitgemässe Anstellungsbedingungen und Arbeitszeitmodelle sind bei uns selbstverständlich.

### Weitere Auskünfte

Bei Fragen steht Ihnen Frau Stefanie Maselli, Geschäftsleiterin, und/oder Frau Helene Widrig, Leiterin Pflege, gerne zur Verfügung.

071 298 45 47

stefanie.maselli@spitex-regiowittenbach.ch

www.spitex-regiowittenbach.ch

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

## «Klassenämtli» am OZ Grünau

**OZ GRÜNAU** Wir möchten über eine inspirierende Begegnung am Oberstufenzentrum Grünau berichten. Zwei Passant\*innen sprachen drei Schüler\*innen der Klasse R2b während des «Fetzeln» auf dem Trottoir in der Nähe des Schulareals an. Sie würdigten die Arbeit der Schüler\*innen und äusseren den Wunsch nach einem Bericht. In ihrer Begründung betonten sie die Seltenheit solcher positiven Aktionen und betonten, dass sie oft das Gegenteil erlebten – Jugendliche, die Abfall unüberlegt wegwerfen würden.

Als Schule möchten wir auf den Wunsch nach einem Bericht eingehen und einige Hintergrundinformationen teilen, um diese «Aktion» in den Schulkontext einzuordnen. Hintergrund dieser «Fetzel-Runde» ist unser Ordnungs- und Reinigungsplan für Schüler\*innen am OZ Grünau. Dieser Plan sieht vor, dass jede Klasse einmal im Jahr für 14 Tage die Verantwortung für Ordnung und Sauberkeit auf dem Schulareal übernimmt. Dabei sind verschiedene Bereiche, wie der Arbeitsraum, der Aufenthaltsraum und die Aussenanlage, in den Reinigungsdienst einzubeziehen. Täglich wird im Arbeits- und Aufenthaltsraum aufgeräumt, d.h. Abfälle aufnehmen, Tische abwischen, Boden wischen, Tische und Stühle ordentlich hinstellen. Die Aussenanlage erfordert einmal pro Woche die Aufnahme von Abfall auf dem Schulareal und schulnahen Wegen. Es ist erfreulich zu sehen, dass unsere Schüler\*innen ihre Pflichten ernst nehmen und sich aktiv für ein sauberes und geordnetes Schulumfeld einsetzen.

Wir möchten uns herzlich bei den beiden Frauen für ihre Wertschätzung gegenüber den drei Jugendlichen und die Anregung zu diesem Bericht bedanken. Gleichzeitig ermutigen wir alle, auch in ihrer Freizeit Sorge zur Umwelt zu tragen, Abfall nicht achtlos wegzuworfen, sodass diese «Fetzel-Touren» gar nicht erst notwendig werden.

Wir möchten uns herzlich bei den beiden Frauen für ihre Wertschätzung gegenüber den drei Jugendlichen und die Anregung zu diesem Bericht bedanken. Gleichzeitig ermutigen wir alle, auch in ihrer Freizeit Sorge zur Umwelt zu tragen, Abfall nicht achtlos wegzuworfen, sodass diese «Fetzel-Touren» gar nicht erst notwendig werden.

Mariangela Eggmann mit ChatGPT |



## Neue Kurse

**PRO SENECTUTE** Entdecken Sie neue Kurse aus dem Kursprogramm.

### Gedächtnissport

In unserem Gedächtnissport bremsen wir den natürlichen Abbau der verschiedenen Gehirnregionen aus, sind geistig aktiv und verdichten mit gezielten Übungen die Nervenzellen neu. Ab 12. Januar, jeweils freitags, 10.00 bis 10.45 Uhr

### «Lismi-Kafi»

Stricken Sie gerne in Gemeinschaft und das in einer gemütlichen Runde bei Kaffee oder Tee? Machen Sie mit bei uns. Sie bringen Ihr eigenes Strickprojekt oder lassen sich helfen bei einer Ihrer Ideen. Vielleicht stricken Sie auch gerne

einfach für den guten Zweck? Ab 25. Januar, jeweils donnerstags von 14.00 bis 16.00 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Englisch Literatur Club

Lesen befähigt sowohl im Vokabular wie auch im Reden. Dazu lesen wir authentische Texte aus unterschiedlichen Genres – kurze Geschichten und Bücher. Stufe: easy readers #4plus. Ab 25. Januar, jeweils donnerstags, 10.15 bis 11.15 Uhr

### Auskunft oder Anmeldung

Pro Senectute Gossau & St. Gallen Land  
Melanie Hauser, 071 388 20 73  
gossau@sg.prosenectute.ch

## Katholische Kirche

### Vorstellungsgottesdienst und öffentliches Ja

#### FIRMWEG ALTE KONSTANZERSTRASSE

Am Samstag, 13. Januar, wird der Gottesdienst um 17.00 Uhr in der Kirche Häggenschwil von der Firmgruppe gestaltet.

Es würde uns freuen, wenn Sie bei dieser anregenden und spannenden Feier mit dabei sind und das «Ja» der Firmlinge mittragen.

#### Persönliche Statements

Die Firmlinge haben aus einer grossen Sammlung von Bibelsprüchen einen passenden ausgewählt, den sie gerne für sich als Firm-spruch möchten.



#### Chor «The Tunes»

Mit von der Partie ist der Chor «The Tunes» aus St. Gallen. So bekommt der Gottesdienst auch von musikalischer Seite eine festliche und beschwingte Note.

**Samstag, 13. Januar, 17.00 Uhr,  
Kirche St. Notker Häggenschwil**

*Christian Leutenegger |*

### Führung Firma Just

**FRAUENGEMEINSCHAFT** Am Donnerstag, 25. Januar, besuchen wir die Firma Just in Walzenhausen. Wir erfahren viel Interessantes über Kräuter, Heilpflanzen und deren Verwendung in Pflegeprodukten. Auch die Geschichte des Familienunternehmens wird uns nähergebracht. Unsere Entdeckungsreise endet im Chrüterforum bei einer belebenden Tasse Kräutertee. Dann haben wir noch die Möglichkeit, die Just-Produkte auszuprobieren und nach Wunsch auch zu kaufen. Wir freuen uns sehr auf diesen eindrucksvollen Nachmittag. **Männer und Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.**

Wir bilden Fahrgemeinschaften nach Walzenhausen. Bitte gebt bei der Anmeldung bekannt, ob ihr eine Fahrgelegenheit braucht oder wie viele bei euch noch mitfahren können.

**Treffpunkt:** 13.00 Uhr beim Parkplatz St. Konrad

**Kosten:** Mitglieder CHF 20.00 und Nichtmitglieder Fr. 25.–

**Anmelden:** bis spätestens Dienstag, 16. Januar, bei Bernadette Hug, 079 468 37 29 oder unter [bernahug@bluewin.ch](mailto:bernahug@bluewin.ch)

Wir wünschen allen einen schönen und geselligen Nachmittag.

*Der Vorstand |*

### 42 143 Franken für Nepal

**FASTENAKTION 2023** Die Seelsorgeeinheit Alte Konstanzerstrasse hat 2023 den erfreulichen Betrag von 42 143 Franken für das Projekt von Fastenaktion in Nepal (Vielfältige Ernährung

und Gerechtigkeit für die Chepang) gesammelt. Das ursprünglich gesteckte Ziel von 30 000 Franken wurde dabei weit übertroffen. Wir freuen uns über dieses tolle Ergebnis und danken allen Spender\*innen aus den Pfarreien Häggenschwil, Muolen und Wittenbach ganz herzlich für die treue Unterstützung.

 **Fastenaktion**  
Gemeinsam Hunger beenden

## Termine

#### Donnerstag, 11. Januar

- ★ 09.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Konrad
- 17.00 Uhr Rosenkranz, St. Ulrich
- 20.00 Uhr Kirchenchorprobe, Ulrichsheim

#### Freitag, 12. Januar

- ★ 16.30 Uhr Wortgottesfeier, Kappelhof

#### Samstag, 13. Januar

- ★ 17.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Konrad, musikalisch begleitet vom Kirchenchor, Gestaltung: Pater Albert Schlauri
- ★ 17.00 Uhr In Häggenschwil: Wortgottesfeier und öffentliches Ja der Firmlinge, musikalisch begleitet vom Chor «The Tunes», Gestaltung: Firmgruppe

#### Sonntag, 14. Januar – 2. Sonntag im Jahreskreis

- ★ 09.00 Uhr Eucharistiefeier in St. Ulrich, Gestaltung: Pater Albert Schlauri; anschliessend Einladung zum Kirchenkaffee im Ulrichsheim
- ★ 10.45 Uhr In Muolen: Eucharistiefeier, Gestaltung: Pater Albert Schlauri

#### Mittwoch, 17. Januar

- 15.45 Uhr K-Treff, Einkaufen für Fr. 1.– mit Terminkarte, evang. Kirchenzentrum Vogelherd
- 19.00 Uhr Rosenkranz, St. Konrad

#### Donnerstag, 18. Januar

- ★ 09.00 Uhr Eucharistiefeier, St. Konrad
- 17.00 Uhr Rosenkranz, St. Ulrich
- 20.00 Uhr Kirchenchorprobe, Ulrichsheim

## Katholische Kirche

## Abschied Alexander Burkart

**SEELSORGEEINHEIT ALTE KONSTANZER-STRASSE** Eine alte Weisheit besagt, dass das Konstanteste im Leben die Veränderung ist. Mit diesen Worten möchte ich meinen Abschied von der Pfarrei Häggenschwil und der Seelsorgeeinheit mitteilen, der Ende April dieses Jahres sein wird. Und zugleich Danke sagen für die vielen Begegnungen, Erfahrungen und guten Worte, die ich in den letzten, fast 12 Jahren erfahren durfte. Bischof Markus hat meine Bitte um Demission im November 2023 angenommen, sodass ich mich beruflich verändern kann. Ich freue mich darauf, ab Mai in der Seelsorgeeinheit Buechberg der Pfarrei Rheineck vorstehen zu dürfen. Den Kirchenschlüssel werde ich am 30. April abgeben. Die Schulschlüssel in Häggenschwil und Wittenbach dann zu Beginn der Sommerferien im Juli. Der Religionsunterricht ist mit dem System Schule verbunden. Dort gilt das Ende des Semesters als Schlusspunkt. Mit meiner Frau Monika ziehe ich in eine Wohnung in meiner neuen Seelsorgeeinheit.

Bei meiner Anstellung im Sommer 2012 erhielt ich den Amtsbericht der Kirchgemeinde Häggenschwil. Auf der Frontseite hat es, mosaikähnlich, viele Bilder von Menschen, welche die Pfarrei Häggenschwil tragen und prägen. Das vielfältige Leben einer Pfarrei ist wie ein Mosaik aus vielen bunten Steinen – wenn diese

gut angeordnet sind, ergeben sich Muster und Bilder. Und es hat Freude gemacht, ein Teil dieses Mosaiks sein zu dürfen, und darüber hinaus, dass ich mithelfen konnte, dieses Mosaik zu gestalten, zusammen mit vielen Menschen in den Räten, den Sekretariaten, den Kolleginnen und Kollegen im Pastoralteam, den Mesmerinnen und Mesmer, den Partnern der evangelisch-reformierten Schwesterkirchen, den Lehrpersonen der Schule und vielen anderen, die sich ehrenamtlich einsetzen. Letztlich ist es diese Zusammenarbeit, die es ausmacht, dass etwas Neues entsteht und Vorhandenes Bestand hat. Für diese Zusammenarbeit möchte ich allen herzlich danken, denn ganz allein vermag man selbst wenig zu bewirken. So gehe ich im Vertrauen auf Gott voller Dankbarkeit von hier weg, bepackt mit einem reichen Erfahrungsschatz, den ich sammeln durfte, aber zugleich voller Neugier darauf, was mich am neuen Ort erwartet.

Am Wochenende vom 27./28. April werde ich in den Kirchen der Seelsorgeeinheit meine Abschiedspredigt halten. Ich freue mich, wenn Sie dabei sind!

**Samstag, 27. April, 18.30 Uhr, Muolen**

**Sonntag, 28. April, 9.00 Uhr, St. Ulrich Wittenbach**

**Sonntag, 28. April, 10.45 Uhr, Häggenschwil**

Alexander Burkart |

## Ökumene

## Give Peace a Chance

**Voranzeige Ökumenische Friedenswoche**

Gib dem Frieden eine Chance! Vom 21. bis 26. Januar findet wieder die ökumenische Friedenswoche statt. Auftakt ist ein ökumenischer Gottesdienst am Sonntag, 21. Januar, um 10 Uhr in St. Konrad. Die ganze Woche über ist jeden Morgen ein Friedensgebet und an den Nachmittagen und Abenden gibt es unterschiedliche Angebote. Eine Ausstellung begleitet durch die ganze Friedenswoche.

Beachten Sie die Flyer mit den Details, die in den Kirchen und Kirchenzentren aufliegen. Und im nächsten «am Puls» 3-24 wird das Programm übersichtlich abgedruckt.

**Hip-Hop-Workshop mit Anmeldung**

Der Gottesdienst zum Auftakt wird mitgestaltet von der Hip-Hop-Dancegroup der Theatertanzgruppe. Wer selber mal eine einfache Choreo zu coolen Hip-Hop-Beats einstudieren möchte, kann sich für den Workshop mit Lina Dornier und Clara Guthof anmelden bei s.billian@altkon.ch.

Beginn am 21. Januar nach dem Gottesdienst und dem Imbiss, ca. 12 Uhr.



## EUCHARISTIEFEIER AM WOCHENENDE, 13. UND 14. JANUAR

Kollekte für den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

**Wir halten Gedächtnis für**

- Ruth und Anton Lorenz-Rattin
- Christina Spirig

**Pfarrbeauftragter**

Christian Leutenegger, Telefon 071 298 30 65,  
E-Mail: c.leutenegger@altkon.ch

**Sekretariat (Dorfstrasse 24)**

Öffnungszeiten Mo–Do: 9.00–11.00 Uhr  
Susanne Humbel-Gann, Telefon 071 298 30 20,  
E-Mail: pfarramt.wittenbach@altkon.ch

**Sozialdienst (Dorfstrasse 24)**

Sven Keller, Telefon 071 298 30 70,  
E-Mail: s.keller@altkon.ch

**Mesmer\*in St. Ulrich (Dorfstrasse 24)**

Gaby und Kurt Merz  
Telefon 071 298 26 06 oder 079 622 74 99

**Mesmer St. Konrad (Weidstrasse 7)**

Ivo Garic, Telefon 079 757 51 39

Die Adressen aller Mitarbeitenden finden sich unter der Rubrik «Kontakte» auf [www.altkon.ch](http://www.altkon.ch)

[www.altkon.ch](http://www.altkon.ch)

[www.facebook.com/sanktulrich.sanktkonrad](https://www.facebook.com/sanktulrich.sanktkonrad)

## Evangelische Kirche

# Jetzt anmelden! Musical-Camp Frühling 2024

### S'Glichnis vom grosse Fescht

Save the date! Der Hausherr lädt zum grossen Fest ein! Festlich dekorierte Festsäle, exquisite Speisen und Getränke warten auf die Gäste. Doch diese haben keine Zeit und sagen ab. Doch der Hausherr schaffte es doch noch, die Party steigen zu lassen.

Zum zehnten Mal laden wir zum Musical-Camp für Schüler\*innen ab der ersten Klasse ein. Vom Montag, 8., bis Freitag, 12. April, wird auf dem Vogelherd geprobt, gesungen, getanzt, Theater gespielt und es werden lässige Aktivitäten durchgeführt.



Das motivierte Musical-Team freut sich auf eine abwechslungsreiche und lässige Musical-Woche zusammen mit dir.

Anmeldung ab sofort über [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch) (Suchbegriff «Musical»).

Infos bei [tschiggo.frischknecht@tablat.ch](mailto:tschiggo.frischknecht@tablat.ch)

## Termine

### Donnerstag, 11. Januar

14.00 Uhr Nähcafe «etwas»  
Raum für Ideen

### Montag, 15. Januar

14.00 Uhr Kafi-Treff, B. Bölli,  
071 298 26 17

### Dienstag, 16. Januar

14.30 Uhr Offener Bibel-  
gesprächskreis,  
Pfarrer C. Menzi

### Mittwoch, 17. Januar

15.45 Uhr K-Treff,  
Einkaufen für Fr. 1.–  
mit Terminkarte,  
M. Thoma,  
071 298 40 13

### Donnerstag, 18. Januar

14.00 Uhr Nähcafe «etwas»  
Raum für Ideen



Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Tablat-St. Gallen  
Wittenbach-Bernhardzell

#### Pfarramt

Pfarrer Thomas Rau, 071 244 81 11,  
[thomas.rau@tablat.ch](mailto:thomas.rau@tablat.ch)  
Diakon Ueli Bächtold, 071 290 17 40,  
[ueli.baechtold@hispeed.ch](mailto:ueli.baechtold@hispeed.ch)  
Christof Menzi, 044 764 32 00,  
[christof.menzi@bluewin.ch](mailto:christof.menzi@bluewin.ch)

#### Sozialberatung

Monica Thoma, 071 298 40 13,  
[monica.thoma@tablat.ch](mailto:monica.thoma@tablat.ch)

#### Mesmerin

Regula Ryser, 071 298 40 14,  
[regula.ryser@tablat.ch](mailto:regula.ryser@tablat.ch)

#### Religionsunterricht

Susy Zublasing, 071 298 51 79

#### Kinder/Jugend/Familie

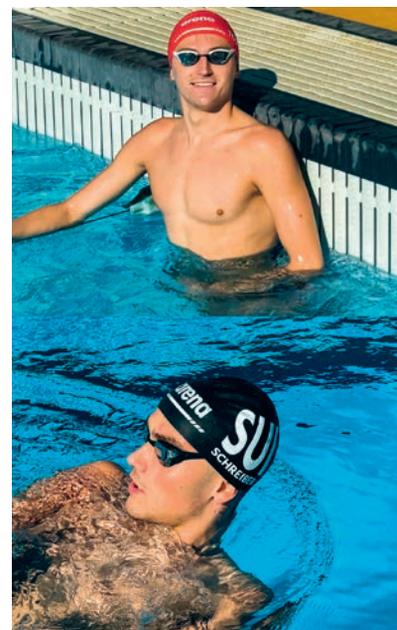
Tschiggo Frischknecht,  
071 298 40 42,  
[tschiggo.frischknecht@tablat.ch](mailto:tschiggo.frischknecht@tablat.ch)

[www.tablat.ch](http://www.tablat.ch) | [www.ju-ki.ch](http://www.ju-ki.ch)  
[www.youngpower.ch](http://www.youngpower.ch)  
[www.jungtschar-wittenbach.ch](http://www.jungtschar-wittenbach.ch)

## Auf dem Weg zur WM – Trainingslager auf Teneriffa

**SVSW** Mit Blick auf die bevorstehenden Weltmeisterschaften in Doha nimmt die Vorbereitung der Schweizer Schwimmer Fahrt auf. Marius Toscan und Christian Schreiber, beide aus St. Gallen (SVSW), sind am 26. Dezember 2023 mit der Nationalmannschaft Swiss Aquatics nach Teneriffa gereist. Sie nutzen die siebzehn Tage, um sich in dem Trainingslager optimal auf das sportliche Grossereignis vom 2. bis 18. Februar 2024 vorzubereiten.

Die Wahl von Teneriffa als Trainingsort ist kein Zufall. Die spanische Insel bietet mit ihrem angenehmen Klima und erstklassigen Trainingsanlagen ideale Bedingungen für die Athleten. Toscan und Schreiber haben hier die Möglichkeit, ihre Form zu perfektionieren und sich gezielt auf die verschiedenen Disziplinen vorzubereiten. Unter der Anleitung von erfahrenen Trainern aus Genf/Uster und ihrem



Heimtrainer Gabriel Schneider werden sie an ihrer Technik, Ausdauer sowie Schnelligkeit feilen und sich mental auf die Herausforderungen in Doha einstellen. Jede Trainingseinheit wird darauf ausgerichtet sein, die Bestleistung der Athleten hervorzubringen.

Das Trainingslager ist für Marius Toscan insbesondere eine Challenge, konnte er doch Trainingseinheiten mit Jérémy Desplanches, Bronzemedallengewinner der Olympischen Spiele von Tokyo über 200m Lagen, absolvieren. Christian Schreiber, der aktuell einzige Open-Water-Athlet aus der Schweiz, der sich an der Weltspitze etablieren konnte, nutzt die Gelegenheit, sein Trainingsvolumen zu steigern. Zurück am 11. Januar 2024 in die Schweiz, erfolgt der letzte Feinschliff vor der Abreise nach Doha.

eing. |

## Kinderwelt im Januar 2024

**VEREIN SPIELGRUPPEN** Bereits sind wir im neuen Jahr angekommen. Doch schauen wir nochmals kurz zurück in die Weihnachtszeit. In der Spielgruppe Kinderwelt wurde im ganzen Dezember eifrig Schmuck für den Weih-



nachtsbaum gebastelt. Es entstanden viele kleine Kunstwerke aus Ton, Karton, Flaschen usw. Der Kreativität waren keine Grenzen gesetzt. Dann in der letzten Woche vor Weihnachten war es dann so weit. Der Baum stand in der Spielgruppe wunderschön geschmückt parat. Jeweils am Spielgruppenmorgen waren in der Vorweihnachtswoche die Eltern ins Weihnachtskafi eingeladen. Gemeinsam hörten wir eine Weihnachtsgeschichte, sangen Lieder und assen natürlich die feinen Weihnachtsguetzli. Das grosse Highlight war unser Weihnachtsbaum mit dem selbstgemachten Schmuck. Am Schluss durfte jedes Kind



diesen vom Baum nehmen und ihn mit nach Hause nehmen, um den Baum dort zu verzieren. So schauen wir auf eine schöne Adventszeit zurück.

eing. |

## RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
Wittenbach-Hägenschwil

### Das finanzielle Ergebnis unserer Bank.

Die Raiffeisenbank Wittenbach-Hägenschwil kann erneut auf ein äusserst erfreuliches Geschäftsjahr zurückblicken, was sich in der Steigerung des Geschäftsertrags um 15.3 Prozent sowie einer Zunahme des Jahresgewinns um 4.1 Prozent widerspiegelt. Die sorgfältige Kreditpolitik führte dazu, dass im Jahr 2023 erneut keine Verluste verzeichnet

werden mussten und sämtliche bestehenden Wertberichtigungen für Kreditrisiken aufgelöst werden konnten. Mit einem engagierten und qualifizierten Team starten wir zuversichtlich und dynamisch ins neue Jahr und freuen uns auf vielfältige Begegnungen mit Ihnen.

	2023 (in Mio.)	2022 (in Mio.)	Veränderung
Bilanzsumme	CHF 675.33	CHF 686.39	- 1.6 %
Kundengelder	CHF 555.47	CHF 569.82	- 2.5 %
Kundenausleihungen	CHF 551.65	CHF 550.93	+ 0.1 %
Geschäftsertrag	CHF 10.39	CHF 9.01	+ 15.3 %
Jahresgewinn	CHF 0.60	CHF 0.58	+ 4.1 %
Mitglieder (Anzahl)	5'491	5'540	- 0.9 %

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen im neuen Jahr beste Gesundheit, Glück und anhaltenden Erfolg!

Bankleitung und Verwaltungsrat



Buchen Sie jetzt Ihr *Inserat* unter [www.puls-wittenbach.ch](http://www.puls-wittenbach.ch), [ampuls@cavelti.ch](mailto:ampuls@cavelti.ch) oder bei Gabi Bühler, 071 388 81 81.

## Präsidium OZ Grünau – Marc Rüdin kandidiert

**DIE MITTE** Die Vorstände der Mitte Wittenbach und Muolen-Hägenschwil haben mit grosser Freude Kenntnis von der Kandidatur des Muolers Marc Rüdin, Schulrat OZ Grünau, Mitglied die Mitte, für das Schulratspräsidium des OZ Grünau genommen.

Die Vorstände werden Marc Rüdin den Mitgliederversammlungen zur Nomination vorschlagen. Die Mitgliederversammlung der Mitte Muolen-Hägenschwil findet am 11. März 2024 statt. Diejenige der Mitte Wittenbach am 14. Mai 2024. Die Wahlen finden am 22. September 2024 statt.

Wir sind überzeugt, den Stimmbürgerinnen und Stimmbürgern eine hervorragende Kandidatur präsentieren zu können.

eing. |

## Fasnachtskleiderbörse

**VEREIN FASNACHT** Hast du auch Lust, am Fasnachtsumzug Wittenbach, Samstag, 10.02.2024, mitzumachen, und suchst noch ein passendes Kostüm für dich und deine Familie? Oder hast du noch Kostüme, welche in gutem Zustand sind, du aber nicht mehr brauchst und verkaufen möchtest? Wir möchten damit allen eine Chance bieten, Kostüme kostengünstig zu erwerben und diese nachhaltig zu nutzen.

**Wann:** Mittwochnachmittag, 17.01.2024

**Wo:** Familienwerk Wittenbach

**13.00 bis 14.00 Uhr Abgabe Fasnachtskleider und Zubehör:** in gutem Zustand, gewaschen und ganz mit Eintrag in Liste, welche ab 8. Januar im Familienwerk aufliegt oder auf [www.fasnacht-wittenbach.ch](http://www.fasnacht-wittenbach.ch) downloadbar ist.

(Name/Was /Grösse/ Preis )

Pro Kostüm schlagen wir 2 Fr. für unseren Aufwand auf den Preis auf. Dieser Erlös kommt dem Fasnachtsumzug Wittenbach zu Gute.

**15.00 bis 16.30 Fasnachtskleiderbörse** (Verein Fasnacht Wittenbach und FAMI verkaufen die Sachen), daneben **üblicher Familienwerkbetrieb.**

**16.30 bis 17.00 Abholen der nicht verkauften Sachen bzw. des Geldes**

Wir freuen uns auf euch!

eing. |

### Fasten bewegt..... bewegt fasten.....



**Neue Schritte wagen. Aktiviere durch Fasten deine Selbstheilungskräfte und lass alte Gewohnheiten los!**

**Begleitetes Fasten nach Buchinger in der Gruppe erleben. Geniesse die achtsamen Pilates-Übungen und wohltuenden Kneipp-Anwendungen!**

**Wenn nicht jetzt.... Wann dann??**

**Nächste Kurse im:  
Februar 2024 und April 2024**

**Weitere Informationen/Anmeldung bei:**

**Andrea Lüthi (Pilates- und Fastenleiterin SVK)  
Ort: Ulrichsheim, Dorfstr. 14 9300 Wittenbach**

**Tel: 071 298 23 12 oder 079 126 90 42  
E-Mail: andrea-luethi@bluewin.ch**

## HERZLICHE EINLADUNG ZUR FASNACHTS- KLEIDERBÖRSE



**MITTWOCH, 17.01.2024  
IM FAMILIENWERK  
WITTENBACH**

**13.00 bis 14.00 Uhr**

Annahme Fasnachtskleider und Zubehör in gutem Zustand

**15.00 bis 16.30 Uhr Fasnachtskleiderbörse**, Verkauf durch Verein Fasnacht und FAMI Wittenbach, daneben üblicher Familienwerkbetrieb (Vogelherdstr.4, 9300 Wittenbach)

**16.30 bis 17.00 Uhr Abholen** der nicht verkauften Sachen bzw. des Geldes

Suchst du noch ein passendes Kostüm für dich und deine Familie? Oder hast du noch Kostüme, welche in gutem Zustand sind, du aber nicht mehr brauchst und verkaufen möchtest?

Dann mach mit bei der **zweiten Wittenbacher Fasnachtskleiderbörse**. Wir möchten damit allen eine Chance bieten, Kostüme kostengünstig zu erwerben und diese nachhaltig zu nutzen.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, aber das **Ausfüllen der Liste** (Name/Was /Grösse/ Preis) downloadbar auf [www.fasnachtwittenbach.ch](http://www.fasnachtwittenbach.ch)

Pro Kostüm schlagen wir 2 Fr. für unseren Aufwand auf euren Preis auf. Der Erlös kommt selbstverständlich dem Fasnachtsumzug Wittenbach zu Gute.

Bei Fragen kannst du dich an Emilia Meister, [sponsoring@fasnachtwittenbach.ch](mailto:sponsoring@fasnachtwittenbach.ch) 076 371 95 80 wenden. Weitere Infos auf [www.fasnachtwittenbach.ch](http://www.fasnachtwittenbach.ch)

**WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

## zeit-raum – Vertrauen bringt Veränderung

**ZEIT-RAUM** Gibt es einen Weg aus der Hilf- und Machtlosigkeit gegenüber den negativen Geschehnissen in der Welt? Können wir wieder selbstwirksam werden und mitgestalten? «Ja, durch Vertrauen!», sagt Marco Maffei. Nach seinem Impulsreferat und praxisnahen Tipps diskutieren wir mit ihm, wo wir in unserem Umfeld – in Familie, Beruf, Verein, Politik – ansetzen und konkret etwas bewegen können. Zwischenmenschliches Vertrauen zählt zu den ältesten und wirksamsten Heilmitteln der Menschheit. Nach neusten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen kann Vertrauen gemessen und gezielt geschaffen werden.

Marco Maffei lebt, was er sagt – als Führungskraft, Unternehmer und Projektleiter, aktuell vor allem als Leiter von Lehrinnovationsprojekten an der Uni SG und Managementtrainer stets mit dem Fokus auf tiefe und starke Beziehungen.

**Mittwoch, 17. Jan., 19.30 Uhr, ehemaliges weisses Schulhaus Dorf**

Anmeldung und Infos [www.zeit-raum-wittenbach.ch](http://www.zeit-raum-wittenbach.ch), T 071 298 33 43 (Zünd)

eing. |

## Nachklang – Feierabend im zeit-raum

**ZEIT-RAUM** Am letzten Anlass 2023 war im zeit-raum Feiern angesagt. Unterbrochen von kurzen unterhaltsamen, musikalischen oder nachdenklichen Beiträgen aus den Reihen des Vorstands erlebten die Anwesenden in stimmungsvoller Atmosphäre einen guten Abend miteinander. Dankbar für das vergangene Jahr mit vielen herzlichen alten und neuen Begegnungen freuen wir uns auf 2024.

Wir wollen es mit Vertrauen beginnen!

Frieden beginne im Kleinen, sei nur möglich dank Empathie, die uns die Bedürfnisse und Interessen des Gegenübers begreifbar macht. Das soll schon Freud erkannt haben, wie kürzlich im St. Galler Tagblatt zu lesen war. In diesem Sinn bietet der zeit-raum – wie viele andere Vereine – mit seinen Anlässen unter anderem eine Möglichkeit zur Stärkung des Friedens.

Auf einen guten Anfang und ein friedliches, gutes neues Jahr in der Familie, in Wittenbach, in der Schweiz und auf unserer Erde!

eing. |

## Einfache Winterwanderung in der Umgebung

**60PLUS** Am Freitag, 19. Januar 2024, treffen wir uns für eine einfache Wanderung von ca. 1¾ Stunden in der Umgebung von Gais AR. Bis St. Gallen fahren wir mit dem Zug und anschliessend mit der Appenzellerbahn bis Gais. Unterwegs besteht die Möglichkeit für eine einfache Einkehr. Die Rückfahrt ist wie die Hinfahrt mit dem Zug geplant.

Die Kosten für die Billette und die Einkehr gehen zulasten der Teilnehmer. Billette für Hin- und Rückfahrt Wittenbach-Gais lösen.

**Wir treffen uns um 12.25 Uhr am Bahnhof Wittenbach.**

Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich.

eing. |

wir sind  
**Wittenbach**

Eine **Zukunft**  
für die junge  
Generation:

Ein Inserat im *amPuls* verbindet  
Fachkräfte und Arbeitgeber.



**Cavelti AG • Inserateadministration**  
Telefon 071 388 81 81 • [ampuls@cavelti.ch](mailto:ampuls@cavelti.ch)  
[www.puls-wittenbach.ch](http://www.puls-wittenbach.ch)



## Hausarztpraxis Strauss

Die Praxis bleibt vom 27.01.2024 bis und mit 04.02.2024 wegen Ski-Ferien geschlossen.

Ab Montag, 05.02.2024 sind wir gerne wieder für Sie da.

### Unsere Vertretungen sind:

Frau Dr. med. K. Reinecke und  
Herr Dr. med. B. Jeske                      Tel. 071 298 25 38  
Frau Dr. med. S. Zurfluh                      Tel. 071 292 33 22

## 10. Arboner Hallenflohmarkt Seeparksaal Arbon

Sa. 13.01.2024    12.00 – 18.00 Uhr  
So. 14.01.2024    08.00 – 16.00 Uhr



**Haben Sie Ihre Marketing-  
aktivitäten für 2024 schon  
geplant?**

**Hier gehts zu den aktuellen  
Mediadaten 2024.**

**Weitere Infos und Richtlinien  
finden Sie auch unter  
[www.ampuls-wittenbach.ch](http://www.ampuls-wittenbach.ch)**

# RAIFFEISEN

Raiffeisenbank  
Wittenbach-Häggenschwil

## Projektwettbewerb ist abgeschlossen.

**Mit dem Erwerb des Grundstücks an der Dorfstrasse 12/14 in Häggenschwil hat unsere Bank im Frühling 2023 die Ausschreibung des Projektwettbewerbs gestartet. Ziel des Neubaus ist es, ein architektonisch attraktives und benutzerfreundliches Projekt in der Kernzone von Häggenschwil zu realisieren.**

Vier Architekturbüros haben am Projektwettbewerb teilgenommen. Die Teilnahme erfolgte anonym, sodass das Beurteilungsgremium – bestehend aus Architekten, einem Vertreter der Einwohnerinnen und Einwohner von Häggenschwil, Vertretern unserer Bank sowie der Gemeinde Häggenschwil - unvoreingenommen das beste Projekt bestimmen konnte. Wir freuen uns Ihnen mitzuteilen, dass das Projekt der Forma Architekten AG, St. Gallen, den Wettbewerb gewonnen hat.

Die Realisierung des Neubaus erfolgt nach der detaillierten Ausgestaltung des Projekts und der Einführung des neuen Baureglements in Häggenschwil. In der Zwischenzeit werden die bestehenden Räumlichkeiten teilweise durch die Schulgemeinde genutzt.

Wir freuen uns, gemeinsam mit der Gemeinde Häggenschwil einen Beitrag zur Entwicklung des Dorfkerns zu leisten. Gerne informieren wir Sie wieder mit weiteren Projektdetails.

Ihre Raiffeisenbank Wittenbach-Häggenschwil



**WALTER ZOO**

## Tierische Abenteuer erleben!

Im Walter Zoo in Gossau SG wartet an jeder Ecke eine Überraschung für Gross und Klein. Schimpansen, Tiger, Zebras, Kleine Pandas, Papageien: Unvergessliche Einblicke in die Tierwelt sind garantiert.

[walterzoo.ch](http://walterzoo.ch)




© Vincent Sohni

## Gemeinsam schützen wir die Natur vor unserer Haustüre. Helfen Sie mit?

Mehr Infos: [wwfost.ch](http://wwfost.ch)  
Spendenkonto: IBAN CH81 0900 0000 8922 2961 7



 kernbrand

# Wir bringen Feuer in deine Kommunikation.

Strategie | Konzept | Kreation | Content | Media

Kernbrand AG  
Teufener Strasse 11  
9000 St. Gallen

[kernbrand.ch](http://kernbrand.ch)  
[hallo@kernbrand.ch](mailto:hallo@kernbrand.ch)  
T +41 58 255 13 00

# Präsidium OZ Grünau

## Marc Rüdin kandidiert am 22.09.2024 für die Legislatur 2024 - 2027



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Wittenbach, Muolen und Berg

Im Herbst 2024 finden die Erneuerungs- und Ersatzwahlen für den Schulrat und das Parlament des Regionalen Oberstufenzentrums Grünau in Wittenbach statt. Der langjährige Präsident Georges Gladig tritt zurück. Ich stelle mich Ihnen zur Wahl, seine Nachfolge anzutreten.

### Darum kandidiere ich:

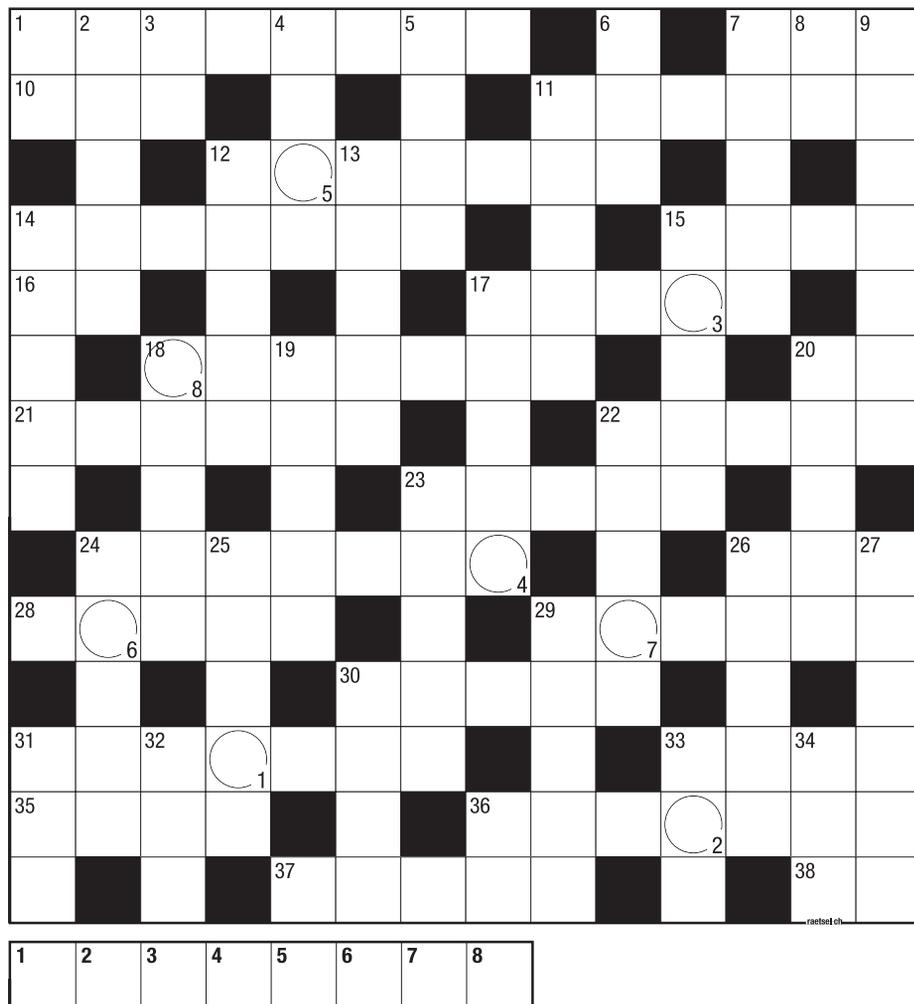
Seit bald acht Jahren bin ich im Oberstufenschulrat und seit vier Jahren Vizepräsident. Es bereitet mir ausgesprochen Freude, an der Zukunft mitzugestalten und dies in einem dynamischen, sehr menschlichen Umfeld. **Bildung** ist die **wichtigste Ressource**, welche wir in der Schweiz haben. Damit müssen wir sorgsam und zielgerichtet umgehen. Die gesellschaftlichen, naturbedingten und technischen Herausforderungen sind sehr gross und werden uns noch mehr fordern. Die Schule nimmt eine zentrale Rolle ein. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Oberstufenzentrum leisten enorm viel, dies inspiriert mich immer wieder von Neuem. Auf dieser Basis möchte ich zusammen mit dem Schulrat, der Schulleitung und dem Lehr- und Verwaltungspersonal die **Zukunft des OZ Grünau gestalten**. Zusammen müssen wir an unserer Schule alle Schülerinnen und Schüler optimal auf die Zeit nach ihrer obligatorischen Schulzeit vorbereiten und ihnen das entsprechende Wissen und die nötigen Kompetenzen mitgeben. Wir müssen mit dem Wandel Schritt halten.

Bei allen meinen bisherigen Tätigkeiten stand der **Mensch** immer im **Mittelpunkt**. Als Mitglied der Mitte-Partei ist es mir ein Anliegen, im gemeinsamen Gespräch zur richtigen Zeit gute Lösungen zu finden.

**Die Mitte**  
Muolen–Hägenschwil

# Rätsel *im Puls*

## Kreuzwörterrätsel



**Waagrecht:** 1. Mann gegen Mann, 7. german. Gottheit, 10. eh. schweiz. Curlerin (Mirjam), 11. Benzin nachfüllen, 12. stossen (Messer), 14. Ausweisschriften, 15. loyal, ergeben, 16. engl.: ist, 17. schott. Königin:... Stuart, 18. gelangweilt, uninteressiert, 20. engl.: bei, 21. Teilstrecke, 22. staudenartige Sporenpflanzen, 23. südwestengl. Grafschaft, 24. Tennisturnier, 26. Halbmetall, 28. heilig in ital. Ortsnamen (weibl.), 29. nicht Grosse, 30. brit. Tageszeitung, 31. anheften (dt.), 33. Fluss durch Bern, 35. Sitte, Brauch, 36. regelwidrig, krankhaft, 37. Veränderung am Haus, 38. dt. Vorsilbe

**Senkrecht:** 1. engl.: nein, 2. Landkartenwerk, 3. Abk.: Herztöne (med.), 4. dt.-frz. TV-Sender, 5. Gangart des Pferdes, 6. Verehrer eines Stars, 7. Vorn. v. Regisseur Kurosawa Ū, 8. Internetkürzel Schweden, 9. Umfrage, Untersuchung, 11. US-Bundesstaat, 12. dicker, gezuckerter Saft, 13. Einbringen der Feldfrüchte, 14. kleinstes Bildelement, 15. Leichtmetall, 17. Anführer der Israeliten, 18. Vater v. Lea und Rahel im AT, 19. med.: Auswurf Mz., 20. negat. elektr. Teilchen, 22. Unsportlichkeiten, 23. Wunderhörchen (med.), 24. Mütter (Kosewort), 25. Schifferknoten Mz., 26. Moschus, 27. Vorschriften, 29. Vorn. v. US-Filmstar Reeves, 30. öffentl. Verkehrsmittel, 31. ausführen, machen, 32. Filmschnitt (engl.), 33. mittellos, 34. uneben, borstig, 36. Doppelvokal

Die Lösungen dieses Rätsels finden Sie ab Freitag auf [www.ampuls-wittenbach.ch](http://www.ampuls-wittenbach.ch) und in der nächsten Ausgabe.

### Mittendrin - statt nur dabei

Seit mehr als vier Jahrzehnten ist der **Sport Club 79** ein fester Bestandteil des Wittenbacher Vereins- und Dorflebens. Jeden Dienstag um 19 Uhr treffen wir Männer uns in der Halle OZ Grünau zum Training. Sportarten wie Fußball, Basketball und Volleyball stehen dabei auf dem Programm. Nach dem Training könnt Ihr euch am Stammtisch entspannen oder an unseren anderen zahlreichen und vergnüglichen Events teilnehmen. Um unseren Verein zu stärken, **suchen wir DICH** als

### Polysportiver Allrounder (30-50 Jahre jung) mit Sinn für Geselligkeit

#### Was wir dir bieten:

- Top Männer Team im „besten“ Alter
- Vielfältige "Social Events" verteilt über das Vereinsjahr
- Eine alle zwei Jahre stattfindende 3-4-tägige Vereinsreise

#### Was wir von dir erwarten:

- Freude am Ballsport
- Eine möglichst regelmäßige Teilnahme am Training
- Ein kollegiales Miteinander



#### Bereit dabei zu sein?

Überwinde deinen inneren Schweinehund und sei bei einem der kommenden **Schnuppertrainings** dabei:

- **16.01.2024 und 05.03.2024 (19:00 - 20:30)**
- **Treffpunkt Eingang Halle OZ Grünau (18:45)**